

## LE 1<sup>er</sup> FESTIVAL SPORTIF DE L'UNIVERSITE DE MANOUBA

04 Mars 2020 au Campus Universitaire de la Manouba

**LE SPORT : UN LEVIER D'EDUCATION DE LOISIR ET DE RESPONSABILITE SOCIETALE**

### RAPPORT DESCRIPTIF

Dans le cadre du Projet PAQ-DGSU de l'UMA, la finalité du domaine 4 « Vie Universitaire », est de « *Remettre l'étudiant au centre des préoccupations tout au long de leurs cursus et ce, pour un bien-être individuel et collectif* ». Ainsi, ce **1<sup>er</sup> FESTIVAL SPORTIF DE L'UMA**, fait partie des activités liées à l'axe d'orientation 1, dont l'objectif global est de « *Créer des espaces de vie communs, favorables à la créativité et à l'animation culturelle, artistique et sportive* ».

Ainsi, la finalité de ce 1<sup>er</sup> festival est d'apprendre et de sensibiliser les parties prenantes internes de l'UMA, à la responsabilité sociale et à l'éducation à travers la pratique ludo-sportive pour tous. A cette fin, plusieurs objectifs spécifiques ont été fixés :

- Eduquer les parties prenantes internes à travers une pratique sportive responsable et citoyenne ;
- Inciter les étudiants à la participation et à l'initiative citoyenne ;
- Impliquer davantage les enseignants, les administrateurs et les établissements de l'UMA à la vie commune, citoyenne et responsable, à travers la participation et la reconnaissance (honoration du personnel ouvrier) ;
- Exposer l'université davantage « hors les murs » pour plus d'implication sociale et un meilleur impact territorial ;
- Sensibiliser à l'inclusion sociale et à l'équité sociale ;
- Sensibiliser à la santé physique et au bien-être mental, individuel et collectif ;
- Sensibiliser à l'environnement et à l'hygiène sanitaire.

Cette 1<sup>ère</sup> édition est donc une première réussite étant le nombre et la diversité des participants de tous types, de l'environnement interne et externe de l'UMA. La diffusion médiatique de l'évènement était également à la hauteur des attentes de toutes les parties prenantes. D'autre part, les ateliers de sensibilisation ont eu un impact fort sur les participants, et ce en termes de santé mentale et sanitaire, mais aussi environnemental. Nous cherchons donc, à capitaliser sur cette notoriété pour soutenir d'autres initiatives et organiser d'autres types d'évènements, pour un épanouissement des étudiants, mais aussi pour une meilleure préparation à leur statut de citoyen responsable.

## LE 1<sup>er</sup> FESTIVAL SPORTIF DE L'UNIVERSITE DE MANOUBA

04 Mars 2020 au Campus Universitaire de la Manouba

**LE SPORT : UN LEVIER D'EDUCATION DE LOISIR ET DE RESPONSABILITE SOCIETALE**

**Date : Mercredi 04/03/2020**

**Lieu : Campus Universitaire la Manouba**

**Horaire : De 13h à 17h**

### **Tous unis :**

Enseignants/Administration/Etudiants/ Clubs Etudiants/Fédérations sportives /Maison de Retraite de la Manouba/Associations Humanitaires/Associations Sportives et de Loisir/Ateliers de Sensibilisation

### **Pour :**

**Danser** au rythme du Zumba (Etudiants)

**Découvrir** le Mini-Golf et le Frisbee (Etudiants/Enfants/Enseignants/administrateurs)

**Sensibiliser** à la santé mentale (Etudiants/Enfants/Parents)

**Consulter** en nutrition et hygiène alimentaire (Etudiants/Enfants/Parents)

**Jouer Mixte** au Mini-Foot (enseignants/administrateurs/partenaires socio-économiques)

**Méditer** ensemble avec le Yoga (enseignants/administrateurs/partenaires socio-économiques)

**Apprécier** l'Athlétisme Kids (enfants)

**Admirer** l'Handisport (Etudiants/Enseignants/Enfants à besoins spécifiques)

**Apprécier** les jeux cognitifs traditionnels de nos séniors

**Estimer** Nos parents de la maison de retraite de Manouba

**Encourager** Nos enfants des quartiers de la Manouba

**Applaudir** Nos jeunes à besoins spécifiques

**Honorer** nos personnels administratifs

## PROGRAMME

Horaire	Cibles	Objectifs dominants	Illustrations	Lieu
13h	Accueil et Répartition des participants			Devant l'Amphi Carthage-La Modernité
13h30 – 14h30	Tous les participants	Festivité Loisir	Animation Zumba	L'Espace vert
15h – 16h	Tous les participants	Assouvissement d'une passion ludo-sportive	Frisbee Mini-Golf	L'Espace vert
15h – 16h	Tous les participants	Santé mentale	Cellule d'écoute psychologique	Devant l'Amphi Carthage
15h – 16h	Tous les participants	Santé Physique Bien être	Nutrition/Anti-Dopage	Devant l'Amphi
15h – 16h	Les séniors de la MRM	Motivation Cohésion sociale	Jeux Traditionnels	Devant l'Amphi
15h30 – 16h	Enfants/Étudiants/ Personnes à besoins spécifiques	Inclusion sociale Inclusion culturelle Équité sociale	Défilé de Costumes multi-cultures	Devant l'Amphi
15h – 16h	Les enfants des quartiers de Manouba	Motivation Inclusion sociale	Athlétisme Kids	Terrain de HB
15h – 16h	Les enfants à besoins spécifiques	Motivation Inclusion sociale	Handisport	Terrain Tennis
	Tous les participants	Sensibiliser au Handicap	Parcours fauteuil roulant	Amphi Carthage
14h – 16h	Enseignants Administrateurs Partenaires socio-économiques	Fierté d'appartenance Détente Bien être Convivialité	Mini-Foot Mixte  Yoga Mixte	Espace vert
16h 30	Remise des prix et des Cadeaux/ Honoration			Amphi Carthage
16h30	Clôture et Collation			
16h30 – 17h	Remise du site à son état initial			

**TABLEAU RECAPITULATIF DES PARTIES PRENANTES DU 1<sup>er</sup> FESTIVAL SPORTIF DE L'UMA**

**04 Mars 2020**

TYPE DES PARTIES PRENANTES	EFFECTIFS	
	FEMMES	HOMMES
ETUDIANTS	75	50
ENSEIGNANTS	11	15
ADMINISTRATEURS	21	18
ETABLISSEMENTS UNIVERSITAIRES	22	13
CLUBS UNIVERSITAIRES	60	40
ASSOCIATIONS HUMANITAIRES	19	15
ASSOCIATIONS CIVILES DE SENSIBILISATION	15	15
ASSOCIATIONS SPORTIVES ET DE LOISIR	20	30
FEDERATIONS SPORTIVES	20	22
PARTENAIRES PUBLICS	20	20
PARTENAIRES ECONOMIQUES	15	15
<b>TOTAL</b>	551 Personnes	